



Hochschule  
Zittau/Görlitz  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

# Systemische Weiterbildungen



Institut für  
Systemische Arbeiten  
ISA Chemnitz





# UNSER ANGEBOT FÜR SIE

Sehr geehrte Damen und Herren,

unsere **Systemischen Weiterbildungen** an der Hochschule Zittau/Görlitz richten sich an Fach- und Führungskräfte in sozialen Berufen. Die Kursinhalte orientieren sich an den Rahmencurricula der **Dachverbände DGsP\* und DGSF\*\*** (für die DGSF Zertifizierung sind zusätzliche Leistungen im Rahmen eines "Quereinstiegs" notwendig).

Die inhaltliche Kursleitung obliegt dem Institut für systemisches Arbeiten **ISA Chemnitz**.

Unsere Angebote unterteilen sich in **Grundlagen-** und **Fortgeschrittenenkurse**.

An den Fortgeschrittenenkursen können auch Interessenten mit Grundlagenabschlüssen anderer Institute teilnehmen.

Wir bieten jährlich die folgenden Kurse an:

- **Systemisches Arbeiten in der Kinder- und Jugendhilfe - Hilfe zur Erziehung (DGsP)** Grundlagenkurs
- **Systemischer Berater / Systemische Beraterin (DGsP)** Fortgeschrittenenkurs

**Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme an unseren Weiterbildungskursen!**

Ihre Anke Zenker-Hoffmann

## Ihre Ansprechpartnerin



**Anke Zenker-Hoffmann**

**Koordinatorin für  
Bildungsangebote**

[weiterbildung@hszg.de](mailto:weiterbildung@hszg.de)

Tel: 03583 612-4706

---

\* DGsP...Deutsche Gesellschaft für systemische Pädagogik

\*\*DGSF...Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie e. V.

DGfB...Deutsche Gesellschaft für Beratung



## Systemisches Arbeiten in der Kinder- und Jugendhilfe - Hilfe zur Erziehung (DGsP)



### Grundkurs

Diese einjährige berufsbegleitende Weiterbildung besteht aus dem Grundkurs "Systemisches Arbeiten in der Kinder- und Jugendhilfe - Hilfe zur Erziehung" und kann mit dem Aufbaukurs "Systemische/r Berater/in" nahtlos fortgesetzt werden. Die Weiterbildung führt zum Dachverbandszertifikat der DGsP und ist auch anerkannt von der DGfB. Ein Aufbaukurs mit DGsF Anerkennung ist möglich. Die Module finden geplant in Präsenz statt und, wenn angekündigt oder vorgeschrieben, online.

#### Kursziele

Mit der Vermittlung von systemischem Denken und systemischen Methoden wird die fachliche Kompetenz der Teilnehmenden für die Arbeitsfelder "Hilfe zur Erziehung" erweitert. Die Umsetzung systemischen Arbeitens in der täglichen Berufspraxis wird prozessual begleitet.

#### Zielgruppe

Fachkräfte (Psychologen, Erzieher, Sozialarbeiter, Sozial- und Heilpädagogen) in Einrichtungen der "Hilfe zur Erziehung", Jugendamt, Beratungseinrichtungen.

#### Voraussetzungen für die Teilnahme

- Abschluss als staatlich anerkannter Erzieher, staatlich anerkannter Sozialarbeiter oder Sozialpädagoge, Psychologe (andere auf Anfrage)
- **Berufliches Arbeitsfeld, in dem die Umsetzung systemischer Ideen und Vorgehensweisen möglich ist oder möglich werden kann**
- **Für den Übergang vom Grundkurs in den Aufbaukurs: Die Teilnahme am Aufbaukurs muss von den Kursleitern formlos befürwortet werden.**

#### Kursleitung ISA Chemnitz

##### Rita Freitag

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin, Therapeutin (DGsP, SG), Supervisorin (DGsV), Lehrtherapeutin (SG), Hypnotherapeutin (n.R. M.E.G.), systemische Dozentin (DGsP), Lehrende Beratung und Therapie (DGsF), Lehrende Supervision (SG)

##### Matthias Freitag

Dipl.-Psychologe, Systemischer Berater und Therapeut (SG), Lehrtherapeut (SG), Lehrender für Beratung und Therapie (DGsF), systemischer Dozent (DGsP), Lehrender Beratung und Therapie (DGsF), Lehrender Supervision (SG)

#### Inhalte

- **Grundlagen des systemischen Ansatzes**
- Systemische Gesprächsführung mit Kindern, Jugendlichen, Eltern und weiteren Beteiligten (Fragetechniken: z.B. Kontextfragen, ressourcenorientierte/zirkuläre/hypothetische/paradoxe Fragen, Fragen nach Unterschieden und Ausnahmen, Umdeutungen, Wunderfrage, Skalierungen, PELZ Modell)
- **Auftragsklärung und Auftragsmuster (z.B. Zwangskontext)**
- **Genogramm, Fotogramm, Ressourcenrad**
- **Haltung: Wertschätzung, Lösungs- und Ressourcenorientierung, Allparteilichkeit, Neugier, Nichtwissen, Neutralität**
- **Reflektierendes Team**



## Systemisches Arbeiten in der Kinder- und Jugendhilfe - Hilfe zur Erziehung (DGsP)

<p><b>Inhalte</b> (Fortsetzung)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Erstgespräch</b></li> <li>• Wertschätzendes Verstehen von Familiensystemen</li> <li>• <b>Wertschätzendes Erkunden für Kinder "Schatzsuche" - Ressourcen finden</b></li> <li>• <b>Interventionen</b></li> <li>• <b>Beziehungsgestaltung</b></li> <li>• <b>Bedeutung von Ritualen</b></li> <li>• <b>Gegenständliches Arbeiten (Familienbrett, Skulptur, Ressourcen-Tiere)</b></li> <li>• <b>Externalisieren</b></li> <li>• Hypnosystemische Ansätze</li> <li>• <b>MiniMax-Interventionen: einfache sprachliche Interventionen</b></li> <li>• <b>Hilfeplangespräch, Zieldefinitionen (SMART, Motto Ziele, u.a.)</b></li> <li>• <b>Elterncoaching, Umgang mit jugendlicher Gewalt</b></li> <li>• Arbeiten mit Geschichten und Metaphern</li> <li>• <b>Biographische Methoden (z.B. Time Line) - Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft als Ressource</b></li> <li>• <b>Systemische Programme ("Ich schaff´ s") und Spiele</b></li> <li>• <b>Resilienz und Salutogenese</b></li> <li>• <b>Kindeswohlgefährdung, suchtblastete Familien und psychisch kranke Eltern</b></li> <li>• <b>Reflexion der Umsetzung mit Kindern und Eltern</b></li> <li>• Beendigung der Hilfe</li> </ul>	
<p><b>Methoden</b></p>	<p>Abwechslungsreiche Methodenvielfalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vermittlung, Demonstrationen, Rollenspiele, Kleingruppenarbeit, Videosequenzen (u.a. Arist v. Schlippe, Haim Omer, Insoo Kim Berg, Steve de Shazer), Reflexion und natürlich Üben, Üben, Üben!</b></li> </ul> <p>Den Teilnehmenden wird umfangreiches Lehrmaterial sowie Kurs- und Fotodokumentationen zur Verfügung gestellt.</p>	
<p><b>Termine &amp; Umfang</b></p>	<p>Modul 1: Genogramm, Gesprächsführung 1</p>	<p>06.03.-08.03.2025, jeweils 9-18 Uhr</p>
	<p>Modul 2: Gesprächsführung 2, Wunderfrage</p>	<p>15.05.-17.05.2025, jeweils 9-18 Uhr</p>
	<p>Modul 3: Zirkuläres Fragen, Familienbrett</p>	<p>14.08.-16.08.2025, jeweils 9-18 Uhr</p>
	<p>Modul 4: Erstgespräch, Time Line</p>	<p>06.11.-08.11.2025, jeweils 9-18 Uhr</p>
	<p>Modul 5: Rituale, Metaphern</p>	<p>15.01.-17.01.2026, jeweils 9-18 Uhr</p>
<p>150 Einheiten Präsenzveranstaltung (à 45 Minuten) zzgl. 40 Einheiten Intervision, 25 Einheiten Fachliteraturstudium und Selbststudium Für die Absolvent:innen des Grundkurses besteht im Anschluss an den Grundkurs die Möglichkeit zur Teilnahme am Aufbaukurs "Systemische/r Berater/in" (150 Einheiten). Die detaillierte Terminkette für den Aufbaukurs wird noch bekannt gegeben. Nach aktuellem Planungsstand beginnt der Kurs im Januar 2026.</p>		



## Systemisches Arbeiten in der Kinder- und Jugendhilfe - Hilfe zur Erziehung (DGsP)

<b>Abschluss</b>	Bei Teilnahme an allen Blöcken des Grundkurses sowie der zuzüglich geforderten o.g. Lernleistungen wird das Hochschulzertifikat "Systemisches Arbeiten in der Kinder- und Jugendhilfe" ausgestellt. Des Weiteren kann das kostenpflichtige Dachverbandszertifikat der Deutschen Gesellschaft für systemische Pädagogik (DGsP) erworben werden.
<b>Kosten</b>	<p><b>1.875,00 €</b> Gesamtpreis für die Module des Grundkurses, das Hochschulzertifikat und die Teilnehmerunterlagen. Pro Modul entstehen Kosten in Höhe von 375,00 €.</p> <p>Die Rechnungslegung der Hochschule Zittau/Görlitz erfolgt individuell nach Absprache im 1. Kursmodul. Monatliche Ratenzahlung oder Teilzahlungen sind möglich. Für Teilnehmende eine Zuwendung der SAB (<a href="#">Link SAB</a>) möglich.</p> <p>Weitere Kosten in Höhe von ca. 50 - 100 € können den Teilnehmenden für zusätzliche Dachverbandszertifikate entstehen.</p>
<b>Veranstaltungs-orte</b>	Die Blockveranstaltungen finden in Tagungshäusern in Görlitz und Zittau statt. Die Veranstaltungen können teilweise auch online durchgeführt werden.

**Anmeldeschluss: 31.10.2024**

## Systemischer Berater / Systemische Beraterin (DGsP)



### Aufbaukurs

Diese berufsbegleitende Weiterbildung entspricht dem Rahmencurriculum der Deutschen Gesellschaft für systemische Pädagogik.

#### Kursziele

Mit der Vermittlung von systemischem Denken und systemischen Methoden wird die fachliche Kompetenz der Teilnehmenden für die Arbeitsfelder "Hilfe zur Erziehung" erweitert. Die Umsetzung systemischen Arbeitens in der täglichen Berufspraxis wird prozessual begleitet.

#### Zielgruppe

Fachkräfte (Psychologen, Erzieher, Sozialarbeiter, Sozial- und Heilpädagogen) in Einrichtungen der "Hilfe zur Erziehung", Jugendamt, Beratungseinrichtungen.

#### Voraussetzungen für die Teilnahme

- Abgeschlossener Grundkurs "Systemisches Arbeiten in der Kinder- und Jugendhilfe - Hilfe zur Erziehung")
- oder
- vergleichbarer Kursabschluss mit 150 Weiterbildungseinheiten á 45 Minuten

#### Kursleitung ISA Chemnitz

##### Rita Freitag

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin, Therapeutin (DGsP, SG), Supervisorin (DGsV), Lehrtherapeutin (SG), Hypnotherapeutin (n.R. M.E.G.), systemische Dozentin (DGsP), Lehrende Beratung und Therapie (DGsF), Lehrende Supervision (SG)

##### Matthias Freitag

Dipl.-Psychologe, Systemischer Berater und Therapeut (SG), Lehrtherapeut (SG), Lehrender für Beratung und Therapie (DGsF), systemischer Dozent (DGsP), Lehrender Beratung und Therapie (DGsF), Lehrender Supervision (SG)

#### Inhalte

- Selbsterfahrung: Biografiearbeit / Rollenmuster
- Selbsterfahrung: Trauer und Verlust
- Supervision
- Live-Supervision
- Coaching im Prozess
- Arbeit im Raum
- Hypnosystemische Trauerbegleitung
- Selbsterfahrung: Berateridentität



## Systemischer Berater / Systemische Beraterin (DGsP)

<b>Methoden</b>	<p>Abwechslungsreiche Methodenvielfalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung, Demonstrationen, Rollenspiele, Kleingruppenarbeit, Videosequenzen (u.a. Arist v. Schlippe, Haim Omer, Insoo Kim Berg, Steve de Shazer), Reflexion und natürlich Üben, Üben, Üben!</li> </ul> <p>Den Teilnehmenden wird umfangreiches Lehrmaterial sowie Kurs- und Fotodokumentationen zur Verfügung gestellt.</p>	
<b>Termine &amp; Umfang</b>	Modul 1: Rolle / Biographie	16.01.-18.01.2025, jeweils 9-18 Uhr
	Modul 2: Supervision	10.04.-12.04.2025, jeweils 9-18 Uhr
	Modul 3: Arbeit im Raum	19.06.-21.06.2025, jeweils 9-18 Uhr
	Modul 4: Trauer und Verlust	28.08.-30.08.2025, jeweils 9-18 Uhr
	Modul 5: Rolle / Beratung	03.11.-05.11.2025, jeweils 9-18 Uhr
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 150 Einheiten Präsenzveranstaltung (á 45 Minuten)</li> <li>• <b>1 Dokumentation einer Beratungseinheit (Live, Video oder Audio)</b></li> <li>• <b>Prozess-Coaching im Kurs</b></li> <li>• <b>mindestens 1 Supervisionsfall</b></li> <li>• 40 Einheiten Intervision (zzgl. zu den bereits erworbenen 40 Intervisionseinheit aus Grundkurs)</li> <li>• 25 Einheiten Fachliteraturstudium und Selbststudium (zzgl. zu den bereits erworbenen <b>25 Einheiten aus Grundkurs</b>)</li> <li>• 70 Einheiten Nachweis eigener Beratungstätigkeit (z.B. Bestätigung durch Arbeitgeber)</li> </ul>	



## Systemischer Berater / Systemische Beraterin (DGsP)

<b>Abschluss</b>	Bei Teilnahme an allen Blöcken des Grund- und Aufbaukurses wird das Zertifikat der Hochschule Zittau/Görlitz "Systemische Beraterin/ Systemischer Berater" ausgestellt. Mit diesem Abschluss kann das kostenpflichtige DGsP/DGfB-Dachverbandszertifikat beantragt werden.
<b>Kosten</b>	<p><b>1.875,00 €</b> Gesamtpreis für die Module des Kurses, das Hochschulzertifikat und die Teilnehmerunterlagen. Pro Modul entstehen Kosten in Höhe von 375,00 €.</p> <p>Die Rechnungslegung der Hochschule Zittau/Görlitz erfolgt individuell nach Absprache im 1. Kursmodul. Monatliche Ratenzahlung oder Teilzahlungen, auch modulweise, sind möglich. Für Teilnehmende mit einer Zuwendung der SAB (siehe Förderung) wird ein Zwischenabschluss (Teil-Zertifikat) für die Inanspruchnahme der Förderung erstellt.</p> <p>Weitere Kosten in Höhe von ca. 50-100€ können den Teilnehmenden für zusätzliche Dachverbandszertifikate entstehen.</p>
<b>Veranstaltungs-orte</b>	Die Blockveranstaltungen finden in Tagungshäusern im Umkreis von Görlitz statt. Die Veranstaltungen können teilweise auch online durchgeführt werden.

**Anmeldeschluss: 31.10.2024**