

Hochschule Zittau/Görlitz · 02754 Zittau · Postfach 14 54



**Hochschule  
Zittau/Görlitz**  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Koordinatorin für  
Bildungsangebote

Telefon: +49 3583-6124706  
Mail:  
a.zenker-hoffmann@hszg.de

Aktenzeichen:  
AZH

30.03.2023

Hausanschrift:  
Hochschule Zittau/Görlitz  
Theodor-Körner-Allee 16  
02763 Zittau

[www.hszg.de](http://www.hszg.de)





## **Weiterbildung „Systemisches Arbeiten in der Kinder- und Jugendhilfe“ 2023 bis 2024**

Diese einjährige berufsbegleitende Weiterbildung besteht aus dem Grundkurs „Systemisches Arbeiten in der Kinder- und Jugendhilfe - Hilfe zur Erziehung“ und kann mit dem Aufbaukurs



„Systemischer Berater“ nahtlos fortgesetzt werden. Die Weiterbildung führt zum Dachverbandszertifikat der DGSP. Ein Aufbaukurs mit DGSF Anerkennung ist möglich. Die Module finden geplant in Präsenz statt und, wenn angekündigt oder vorgeschrieben, online.

### **Zielgruppe:**

Fachkräfte (Psychologen, Erzieher, Sozialarbeiter, Sozial- und Heilpädagogen) in Einrichtungen der "Hilfe zur Erziehung", Jugendamt, Beratungseinrichtungen.

### **Aufnahmebedingungen:**

- Abschluss als staatlich anerkannter Erzieher, staatlich anerkannter Sozialarbeiter oder Sozialpädagoge, Psychologe (andere auf Anfrage).
- Berufliches Arbeitsfeld, in dem die Umsetzung systemischer Ideen und Vorgehensweisen möglich ist oder möglich werden kann.
- Für den Übergang vom Grundkurs in den Aufbaukurs: Die Teilnahme am Aufbaukurs muss von den Kursleitern formlos befürwortet werden.

### **Ziele der Weiterbildung:**

Mit der Vermittlung von systemischem Denken und systemischen Methoden wird die fachliche Kompetenz der Teilnehmer für die Arbeitsfelder "Hilfe zur Erziehung" erweitert. Die Umsetzung systemischen Arbeitens in der täglichen Berufspraxis wird prozessual begleitet.

### **Inhalte der Weiterbildung (Grundkurs):**

Grundlagen des systemischen Ansatzes  
Systemische Gesprächsführung mit Kindern, Jugendlichen, Eltern und weiteren Beteiligten (Fragetechniken: z.B. Kontextfragen, ressourcenorientierte/zirkuläre/hypothetische/paradoxe Fragen, Fragen nach Unterschieden und Ausnahmen, Umdeutungen, Wunderfrage, Skalierungen, PELZ Modell);  
Auftragsklärung und Auftragsmuster (z.B. Zwangskontext)  
Genogramm, Fotogramm, Ressourcenrad  
Haltung: Wertschätzung, Lösungs- und Ressourcenorientierung, Allparteilichkeit, Neugier  
Reflektierendes Team  
Erstgespräch  
Wertschätzendes Verstehen von Familiensystemen  
Wertschätzendes Erkunden für Kinder »Schatzsuche« – Ressourcen finden  
Interventionen  
Beziehungsgestaltung  
Bedeutung von Ritualen  
Gegenständliches Arbeiten (Familienbrett, Skulptur, Ressourcen-Tiere)  
Externalisieren  
Hypnosystemische Ansätze  
MiniMax-Interventionen: einfache sprachliche Interventionen  
Hilfeplangespräch, Zieldefinitionen (SMART, Motto Ziele u.a.)  
Elterncoaching, Umgang mit jugendlicher Gewalt  
Arbeiten mit Geschichten und Metaphern  
Biographische Methoden (z.B. Time Line) – Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft als Ressource  
Systemische Programme (»Ich schaff's«) und Spiele



Resilienz und Salutogenese  
Kindeswohlgefährdung, suchtbelastete Familien und psychisch kranke Eltern  
Reflexion der Umsetzung mit Kindern und Eltern  
Beendigung der Hilfe

### **Methoden:**

Abwechslungsreiche Methodenvielfalt - Vermittlung, Demonstrationen, Rollenspiele, Kleingruppenarbeit, Videosequenzen (u. a. Arist v. Schlippe, Haim Omer, Insoo Kim Berg, Steve de Shazer), Reflexion, und natürlich Üben, Üben, Üben!  
Den Teilnehmern werden umfangreiches Lehrmaterial sowie Kurs- und Fotodokumentationen zur Verfügung gestellt.

### **Termine / Umfang der Weiterbildung (Grundkurs):**

#### Teil I: Grundkurs:

1. Modul "Genogramm, Gesprächsführung 1":	16.10. – 18.10.2023
2. Modul "Gesprächsführung 2, Wunderfrage":	22.01. – 24.01.2024
3. Modul "Zirkuläres Fragen, Familienbrett":	18.04. – 20.04.2024
4. Modul "Erstgespräch, Time Line":	03.06. - 05.06.2024
5. Modul "Rituale, Metaphern":	26.08. – 28.08.2024

jeweils 9 - 18 Uhr

150 Einheiten Präsenzveranstaltungen (à 45 Min.),  
zuzüglich:  
40 Einheiten Intervision, 25 Einheiten Fachliteraturstudium und Selbststudium

Für die Absolvent\*innen des Grundkurses besteht im Anschluss an den Grundkurs die Möglichkeit zur Teilnahme am Aufbaukurs Systemische/r Berater/in (150 Einheiten). Die detaillierte Terminkette für den Aufbaukurs wird noch bekannt gegeben. Nach aktuellem Planungsstand beginnt der Kurs im Oktober 2024.

### **Kursleiter der Gesellschaft für Systemische Arbeiten – ISA Chemnitz:**

- Rita Freitag, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin, Therapeutin (DGsP, SG), Supervisorin (DGSv), Lehrtherapeutin (SG), Hypnotherapeutin (n.R. M.E.G.), systemische Dozentin (DGsP)
- Matthias Freitag, Dipl.-Psychologe, Systemischer Berater und Therapeut (SG), Lehrtherapeut (SG), Lehrender für Beratung und Therapie (DGSF), systemischer Dozent (DGsP)
- weitere Dozenten

### **Abschluss der Weiterbildung:**

Bei Teilnahme an allen Blöcken des Grundkurses sowie der zuzüglich geforderten o. g. Lernleistungen wird das Hochschulzertifikat "Systemisches Arbeiten in der Kinder- und Jugendhilfe"



ausgestellt. Des Weiteren kann das kostenpflichtige Dachverbandszertifikat der Deutschen Gesellschaft für systemische Pädagogik (DGsP) erworben werden.

**Kosten:**

1.525,00 € Gesamtpreis für die Module des Grundkurses, das Hochschulzertifikat und die Teilnehmerunterlagen. Pro Modul entstehen Kosten in Höhe von 305,00 Euro.

Die Rechnungslegung der Hochschule Zittau/Görlitz erfolgt individuell nach Absprache im 1. Kursmodul. Monatliche Ratenzahlung oder Teilzahlungen, auch modulweise, sind möglich. Für Teilnehmende mit einer Zuwendung der SAB (siehe Förderung) wird ein Zwischenabschluss (Teil-Zertifikat) für die Inanspruchnahme der Förderung erstellt.

Weitere Kosten in Höhe von ca. 50.- EUR - 100,00 Euro können den Teilnehmenden für zusätzliche Dachverbandszertifikate entstehen.

**Veranstaltungsorte:**

Die Blockveranstaltungen finden in Tagungshäusern im Umkreis von Görlitz statt. Die Veranstaltungen können teilweise auch online durchgeführt werden.

**Organisatorisches & Kontakt**

Hochschule Zittau/Görlitz  
Zentrum für Wissenstransfer und Bildung  
Theodor-Körner-Allee 16  
02763 Zittau

Ansprechpartnerin: Anke Zenker-Hoffmann

Tel: 03583/612-4706

E-Mail: [weiterbildung@hszg.de](mailto:weiterbildung@hszg.de)

**Anmeldeschluss: 25.08.2023**